



**APARATO  
DIGESTIVO**  
Centro de Tratamiento de Enfermedades



# INDICACIONES PARA EL DÍA ANTERIOR A SU CITA

## RECOMENDACIONES:

El paciente deberá presentarse a su estudio con una identificación oficial.

Debido a la aplicación de medicamentos y sedantes durante el estudio es necesario que el paciente traiga un familiar.

Mencionar a la enfermera los medicamentos que está tomando, en especial los anticoagulantes.

En caso de no poder asistir favor de llamar para cancelar su estudio al Tel: **656 613 8257**.

## DIETA:



### Desayuno:

Un vaso de agua natural o de limón, una taza de maizena o avena, 2 piezas de pan tostado sin mantequilla y 2 huevos cocidos.



### COMIDA:

Una porción de sopa de arroz, 150 gramos de carne asada o pollo, 2 piezas de pan tostado sin mantequilla, 1 vaso de agua natural o de limón.



### PREPARACIÓN DE MEDICAMENTO:

A partir de las 4:00 p.m. seguir las indicaciones de la preparación.



**DR. CARLOS AZCARATE RUIZ**  
656 613 8257  
drazcarate@gmail.com



**HOSPITAL SOL**  
Calle Tomás Alba Edison, #1333. Colonia Margaritas.  
Cd. Juárez, Chihuahua, Mexico